

## รู้จักไหม? ไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่มี  
ยุงลายเป็นภาชนะนำโรค ยุงลายจะได้รับเชื้อ  
ไวรัสจากเด็กที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกและ  
แพร่ไปสู่เด็กคนอื่น ๆ เด็กที่ได้รับเชื้อ ส่วน  
ใหญ่เป็นเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี และจะ  
ระบาดทุกปีในช่วงฤดูฝน



## อาการ

อาการของผู้ที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก

- มีอาการไข้สูงเฉียบพลัน มีไข้สูง  
ตลอดเวลาประมาณ 2 - 3 วัน
- หน้าแดง กระจายน้ำ เมื่ออาหาร ดิ้นไล่  
อาเจียน

- ต่อมา 3-4 วัน ไข้จะลดลงอย่าง  
รวดเร็ว มีอาการซึม ตัวเย็น ปัสสาวะน้อย  
กระวนกระวายและอาจมีเลือดออกตามส่วน  
ต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น เลือดกำเดาออก  
อาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายเป็นสีดำ มีจุด  
เลือดออกที่ผิวหนัง เป็นต้น
- ในรายที่เป็นมาก อาจจะทำให้ผู้ป่วย  
หมดสติและเสียชีวิตได้



## การรักษา

- ผู้ป่วยที่ไม่อาเจียนให้ดื่มน้ำ / น้ำเกลือ  
แร่ มาก ๆ วิธีสังเกตว่าดื่มน้ำพอหรือไม่  
ปัสสาวะควรมีสีใส
- ควรพบแพทย์เป็นระยะ ๆ ตามนัดเพื่อ  
เฝ้าดู อาการที่อาจเป็นอันตรายอย่างใกล้ชิด
- ถ้าอาเจียนมาก ซึม เพ็ลี่ยมาก มี  
อาการ ของช็อก และมีอาการเลือดออก ควร  
รับการรักษาในโรงพยาบาล และดูแลใกล้ชิด  
เพื่อรักษาได้ทันท่วงที
- ให้อาหารตามออลได้ ห้ามให้  
แอสไพริน เพราะทำให้ระคายเคาะ  
โอกาสมีเลือดออกทางกระเพาะได้ง่ายและทำ  
ให้การทำงานของเกร็ดเลือดผิดปกติ





ป.ที่ 4 ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง



ป.ที่ 5 ปฏิบัติเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ทุก ๆ 7 วัน



ข.ที่ 1 ชัดภาชนะที่เคยมีน้ำขัง กำจัดไข่ยุง



หยุดยุงเลือดออก  
หยุดภัยใกล้ตัว



ชุมชนรวมพลังร่วมป้องกัน

โรคไข้เลือดออก

งานสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลนาคำ

โทร.087-2345724 (คุณทรงวุฒิ)

ป.ที่ 1 ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกัน  
ยุงลายลงไปวางไข่



ป.ที่ 2 เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ  
ทุก 7 วัน



ป.ที่ 3 ปล่อย ปล่อยปลากินลูกน้ำ